



# Ernährung aktiv



## Einladung zum Informations-Abend

**Referent:** Rolf Krieger  
Heilpraktiker und Nationaler Marketing Direktor

**Wann:** Freitag, 26. März 2010

**Wo:** Golfpark Otelfingen  
Neue Riedstrasse 72 (GPS Eingabe: INDUSTRIESTRASSE)  
8112 Otelfingen

**Türöffnung:** 19.<sup>15</sup> Uhr

**Beginn:** 19.<sup>30</sup> Uhr bis ca. 20.<sup>30</sup> Uhr

### Themenbereiche

- + Die Grundlagen der Ernährung
- + Vorbeugung als Chance für Lebensqualität
- + Mangelernährung in der Überfluggesellschaft
- + Wie esse ich mich gesund
- + Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungen
- + Freie Radikale und ihre Bedeutung auf den Alterungsprozess
- + Ist Nahrungsergänzung sinnvoll und wenn ja, - welche?

### Bitte beachten Sie:

Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung unbedingt** erforderlich.  
Anmeldeschuss ist der **24. März 2010**

Anmeldungen bitte an:  
Emanuel Akala, E-Mail: [info@well2you.ch](mailto:info@well2you.ch)

**Unkostenbeitrag** für den Abend: **Fr. 8.- pro Person**

