

Children's Health Study

Ein-Jahres-Resultate aus Europa



Etwa ein Viertel der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz ist übergewichtig¹. Die Situation in anderen europäischen Ländern sieht leider nicht besser aus. In Ländern wie Spanien oder Griechenland ist sie sogar noch deutlich schlechter²! Zunehmend sehen wir uns in dieser Hinsicht mit US-amerikanischen Verhältnissen konfrontiert! Schuld an dieser Entwicklung ist der verbreitete Lebensstil mit zu viel Fastfood

und zu wenig Bewegung. Experten rechnen in Zukunft mit einer starken Zunahme von Diabetikern und Menschen, die bereits in jungen Jahren an Herz-Kreislauf-Krankheiten leiden. Dem will die Juice PLUS+® Children's Research Foundation entgegen wirken.

Die Juice PLUS+® Children's Research Foundation (CRF) hat das Ziel, Kinder und Jugendliche zu einer gesunden Ernährung zu führen. Das erste Programm, die Children's Health Study, untersucht die Effekte einer Nahrungsergänzung mit Juice PLUS+® auf den Lebensstil und die Gesundheit von Kindern und Erwachsenen. Als Anreiz für die Teilnahme wird Juice PLUS+® zu günstigen Konditionen abgegeben. Die Nahrungsergänzung soll dabei nicht ein Ersatz eines gesunden Lebensstils sein, sondern die Kinder und ihre Eltern motivieren, die Ernährungsgewohnheiten langfristig zu verbessern. Dabei handelt es sich um eine Anwendungsbeobachtung mittels Fra-

gebogen, in die weltweit bereits mehr als 70'000 Kinder und Erwachsene eingeschlossen sind. Das Ziel ist jedoch die Integration von 250'000 Familien! Nachdem Resultate nach einem ganzen Jahr Einnahme bereits aus den USA bekannt waren (s. www.childrensresearch.org), wurden diese nun auch für Europa ausgewertet.

Grundsätzlich waren die Ergebnisse vergleichbar mit denen in den USA. So waren auch bei den europäischen Kindern die Resultate nach einem ganzen Jahr Supplementation mit Juice PLUS+® besser als nach Einnahme über 4-8 Monate. Insgesamt zeigte sich jedoch, dass die Ergebnisse jeweils um einige Prozentpunkte unter denen aus den USA liegen. Das erstaunt eigentlich nicht, sind doch die Ernährungsgewohnheiten in Europa (noch) etwas besser als in den USA.

Besonders markant waren die Resultate bei Fragen zu den Ernährungsgewohnheiten, dem all-

| | Nach einem Jahr der Einnahme von Juice PLUS+® | |
|--|---|------------|
| | Kinder | Erwachsene |
| Essen weniger Fast-Food Trinken weniger Limonaden | 43% | 40% |
| Essen zusätzlich mehr Früchte und Gemüse | 32% | 47% |
| Weniger Arztbesuche | 38% | 27% |
| Nehmen weniger verschriebene oder selbstgekaufte Medikamente ein | 28% | 18% |
| Weniger Fehltage in der Schule oder bei der Arbeit | 38% | 32% |
| Gesteigertes Gesundheitsbewusstsein | 69% | 75% |

Das Wichtigste in Kürze

Damit Sie als Gesundheitsexperte diese Anwendungsbeobachtung mit Kindern zwischen 6 und 15 Jahre durchführen können, füllen Sie eine Juice PLUS+®-Children's Health Study-Vereinbarung aus. Sie werden damit bei uns als CRF-Partner registriert. Die Vereinbarung können Sie wie folgt anfordern:

| | |
|--------------|---------------------|
| Deutschland: | +49 7621 989100 |
| Schweiz: | +41 61 307 40 40 |
| Österreich: | +43 810 207234 |
| Fax: | +41 (0)61 307 40 42 |
| E-Mail: | crf@nsa.ch |

NSA-Online: <https://nsaag.nsaonline.com> (NEU>Erfolgshilfen>Juice PLUS+® Children's Research Foundation>Vereinbarung).

Darüber hinaus gibt es für Gesundheitsexperten, die Mitglieder im Juice PLUS+® Fachforum sind, keine weiteren Voraussetzungen zu erfüllen.

Weitere wichtige Informationen, u.a. bzgl. der Stiftungsbeiträge, finden Sie ebenfalls auf NSA-Online.

Für persönliche Fragen zum Programm können Sie sich gerne an uns wenden (siehe oben angegebene Kontaktdaten).

gemeinen Gesundheitszustand und den Schulleistungen. Auf die Frage, ob ihre Kinder in letzter Zeit weniger Fastfood gegessen haben, antworteten über 40 Prozent der Eltern mit "Ja". Die gleiche Zahl der Eltern bejahte auch die Frage, ob sich die Schulleistungen ihrer Kinder verbessert haben. Betrachtet man die durchschnittlichen Resultate der verschiedenen Fragebereiche (Gesundheit, Schule und Arbeit, Ernährung), so liegen zwischen 24 und 87 Prozent positive Antworten vor. Dem gegenüber wurde eine Verschlechterung in den abgefragten Bereichen nur von etwa zwei Prozent der Befragten angegeben.

Bei der Children's Health Study handelt es sich nicht um eine kontrollierte Studie. Sie ist somit einigen Limitationen unterworfen. Dank der grossen Zahl von Teilnehmern geben die positiven Resultate der Befragung jedoch einen starken Hinweis auf den Benefit von Juice PLUS+®. Offenbar hat die Einnahme nicht nur direkte Effekte auf die Gesundheit, sondern verändert die Beschäftigung mit dem Thema Ernährung das Gesundheitsbewusstsein und führt so zu einer positiven Veränderung des Lebensstils.

1 *Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht (2005)*

2 *Europäischer Ernährungsbericht (2004)*

Fortbildungshinweise

Dieser Ausgabe liegen Programme zu zwei Fortbildungsveranstaltungen bei, die von Juice PLUS+® gesponsert werden.

- Im Rahmen des hochrangigen internationalen Tennisturniers Davidoff Swiss Indoors in Basel, wird am 25. Oktober 2006 das sportmedizinische Symposium "Die Wirbelsäule im Tennis" durchgeführt. Dr. Peter Prock wird einer der Referenten sein. Für Mitglieder des Juice PLUS+® Fachforums können wir Sonderpreise anbieten. Interessenten melden sich bitte bis Ende August bei uns.
- Vom 18. bis 21. Oktober 2006 findet in Wien eine hochkarätige Anti-Aging-Tagung statt. Bitte beachten Sie unser Inserat auf der Umschlaginnenseite des Programms.