



«Die meisten Zivilisationskrankheiten stehen mit unausgewogener Ernährung in einem direkten Verhältnis.»

«Essen Sie sich jung – Anti-Aging mit Genuss»

«Allein in Deutschland werden in diesem Jahr die Gesundheitsausgaben für ernährungsbedingte Erkrankungen € 77 Mrd. ausmachen.»

«Die neue Ess-Klasse – Grünzeug und Früchte von Apfel bis Zwiebel haben mehr zu bieten als Vitamine – heilsame Substanzen, die vor Krankheiten schützen können.»

«Übergewicht wird die Gesundheitsepidemie unserer Tage werden. (ca. 40% der Erwachsenen und bereits jedes 4. Kind ist übergewichtig)»

«Ausgewogene Ernährung – Voraussetzung für die Gesundheit.»

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein!

(Hippokrates 460-377 v. Chr.)

Gesundheitsorganisationen empfehlen:

Vorbeugen ist besser als Heilen!

Mindestens 5 Portionen Obst und Gemüse täglich.



**5 am Tag
OBST & GEMÜSE**



Unterstützt von:

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Bundesministerium für Gesundheit

Schweizerische Vereinigung für Ernährung (SVE)

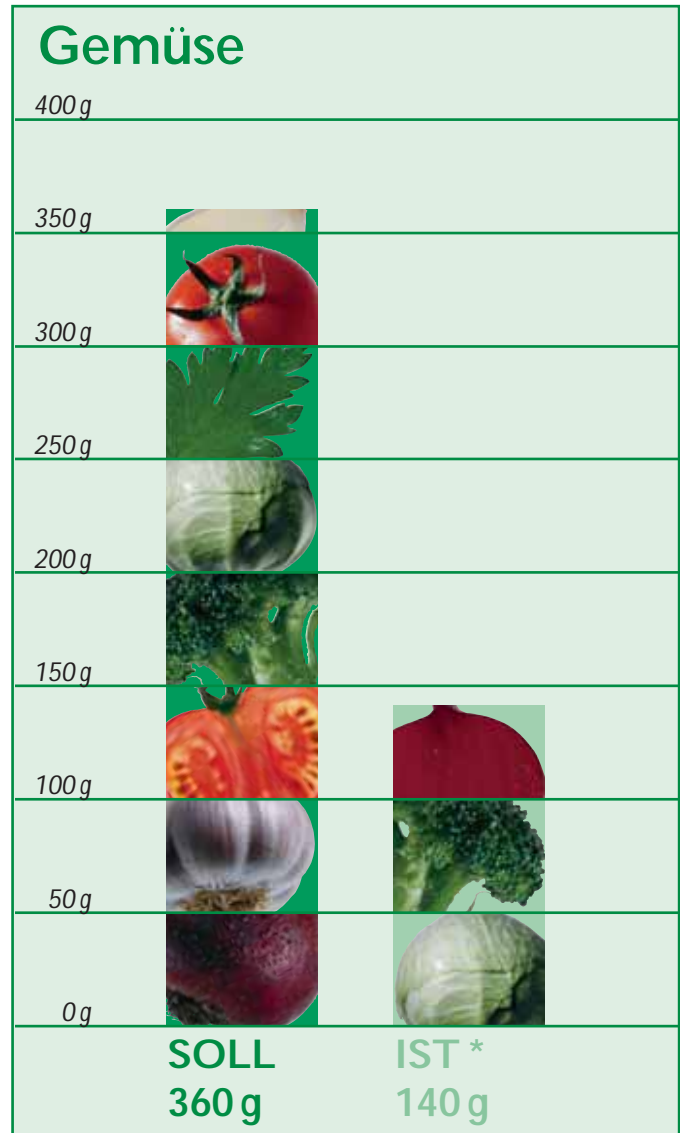
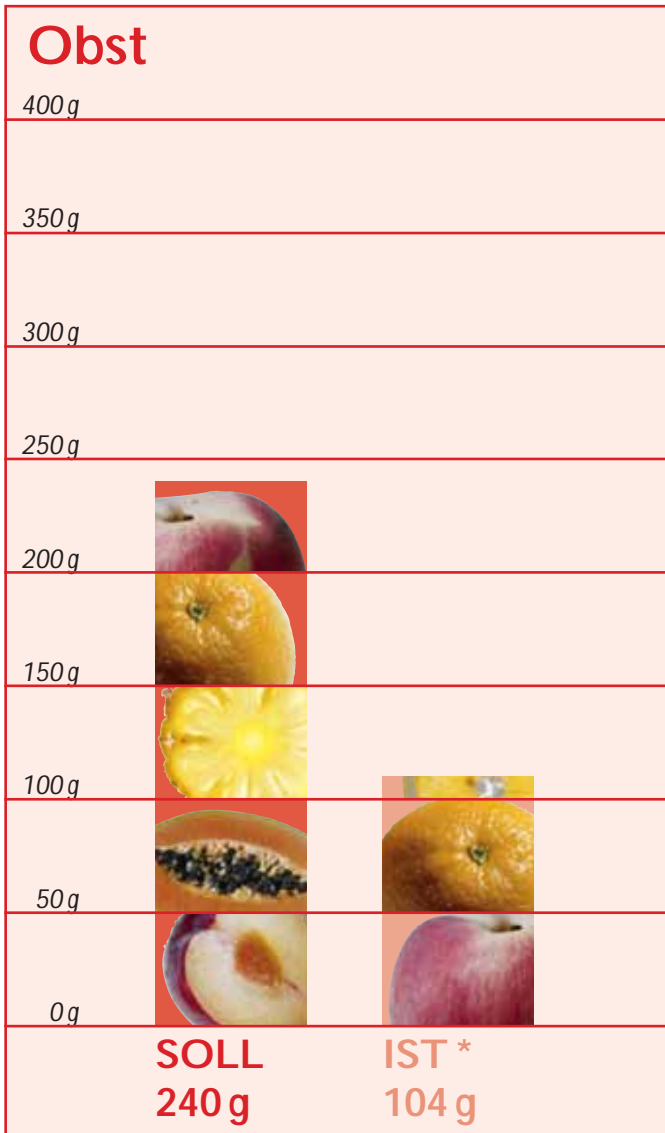
Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE)

**und vielen anderen
Gesundheitsorganisationen
weltweit**

**Allein der tägliche Verzehr von mindestens
5 Portionen Obst und Gemüse leistet einen
entscheidenden Beitrag zur Gesunderhaltung!**

Tatsächliche Ernährungssituation

Obst- und Gemüseverzehr



* Quelle: aid Special, 3475/1998, ISBN 3-89661-455x

Nur 5 – 10% der Menschen können diese Ernährungsempfehlung umsetzen.

90% essen zu wenig Obst und Gemüse

Quelle: Nationale Verzehrs-Studie, Deutschland

Nahrungsergänzung?



Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin
und Diätetik e. V.,
Kurbrunnenstr. 5, 52066 Bad Aachen

Aktuelles aus der Ernährungsberatungspraxis:

Deutschland leidet unter Gemüse- und Obstmangel

diäta - Aachen, den 20.10.03

... Eine sinnvolle Ergänzung stellen **Präparate mit der konzentrierten Kraft aus Gemüse und Obst** dar, soweit sie **wissenschaftlich untermauert** sind. Menschen die nicht in der Lage sind, ihren täglichen Bedarf an Gemüse und Obst zu decken, können auf diese durchaus empfehlenswerte Nahrungsergänzung zurückgreifen. ...

Quelle: diäta Pressedienst – www.ernaehrungsmed.de



«Angesichts der Ernährungssituation werden Nahrungsergänzungspräparate eine zunehmende Rolle spielen müssen.»

ANA Konferenz 26.-27.03.1999, San Diego

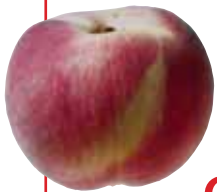
Das Beste nach Obst & Gemüse

Juice PLUS⁺

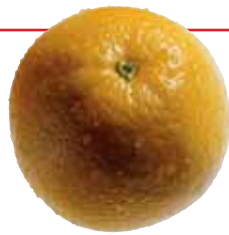
Juice Plus⁺® enthält die essentiellen Bestandteile aus dem Saft und Mark von Obst und Gemüse.



OBST



Äpfel



Orangen

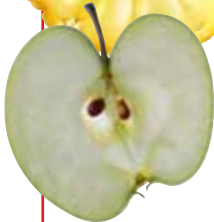


Preiselbeeren

Pfirsich

Ananas

Papaya

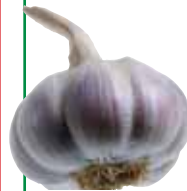


Pflaumen

Datteln



GEMÜSE



Karotten

Petersilie

Rote Bete

Brokkoli

Wirsing

Weisskohl

Spinat

Tomaten/Knoblauch

Hafer-, Gerstenkleie



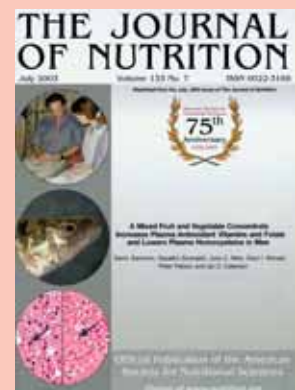
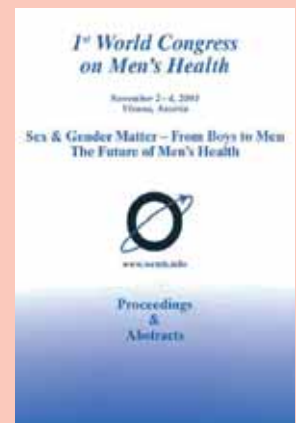
Juice Plus+® ist durch internationale Studien belegt

Beeindruckende Ergebnisse aus den Studien:



Belegte **Bioverfügbarkeit**,
antioxidativ wirksam.

Unterstützung und Erhaltung
von **gesunden Zellen**, **Blutgefäßen**
und des **Immunsystems**.



Wissenschaftliche Forschung zu Ihrer Sicherheit!

Gesund ein Leben lang

*Regelmässige Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause.
Einfach, praktisch und günstig mit dem Hauslieferservice.*

Juice
PLUS⁺



**Juice Plus+[®] – eine wertvolle Ergänzung der
täglichen Ernährung!**